



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Schafferhans, Tom

□□□: 1:16:26

□□: 493

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 38 (of 87)

□□□□□/□: 33 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Männer 20-29 Jahre

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:28	26:09	3	4:01	26	4:01	0.40	10:28	26:09	5	4:01	62	0:09	
Rad	20.00	47:32	2:22	5	10:18	42	12:25	20.40	58:00	2:50	5	14:19	62		
Lauf	5.00	18:26	3:41	3	3:35	19	3:35	25.40	1:16:26	3:00	5	17:54	33	17:54	