28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Sachs, Frank

□□: Dream Team Ilmenau
□□: 186

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□:
Männer 40-49 Jahre

□□□: 1:16:32

□□□□□/□□□: 39 (of 87)
□□□□□/□: 34 (of 64)
□□□□□□: 58:32
□□□□□: 16(of 26)
□□□□□□□: 1:01:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:49	24:32	7	1:36	17	3:22	0.40	9:49	24:32	1	-	64	
Rad	20.00	46:35	2:19	17	11:28	38	11:28	20.40	56:24	2:45	1	-	64	
Lauf	5.00	20:08	4:01	11	5:04	33	5:17	25.40	1:16:32	3:00	16	14:49	34	18:00