



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Buchwald, Jörn

□□□: 1:13:26

□□: Schmalkalden

□□: 500

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 21 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 8(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:26	28:34	19	3:13	44	4:59	0.40	11:26	28:34	13	1:37	2	1:07
Rad	20.00	41:37	2:04	5	6:30	13	6:30	20.40	53:03	2:36	13		2	
Lauf	5.00	20:23	4:04	15	5:19	37	5:32	25.40	1:13:26	2:53	8	11:43	21	14:54