



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Salzmann, Martin

□□□: 1:18:05

□□: Ersti

□□: 187

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 41 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 36 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 13(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:20	30:49	16	4:34	50	5:53	0.40	12:20	30:49	8	1:10	4	2:01
Rad	20.00	43:23	2:10	10	4:31	23	8:16	20.40	55:43	2:43	8	0:10	4	
Lauf	5.00	22:22	4:28	14	6:58	48	7:31	25.40	1:18:05	3:04	13	15:23	36	19:33