



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

ernst, marcel

□□□: 1:18:25

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 158

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 42 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 37 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Männer 20-29 Jahre

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:21	30:52	7	5:54	51	5:54	0.40	12:21	30:52	6	5:54	5	2:02	
Rad	20.00	49:11	2:27	6	11:57	54	14:04	20.40	1:01:32	3:00	6	17:51	5	3:29	
Lauf	5.00	16:53	3:22	2	2:02	8	2:02	25.40	1:18:25	3:05	6	19:53	37	19:53	