



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Bornkessel, Andreas

□□□: 1:18:31

□□: SV Normania Treffurt

□□: 211

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 44 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 38 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 14(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:22	28:25	14	3:36	43	4:55	0.40	11:22	28:25	7	0:12	6	1:03
Rad	20.00	45:22	2:16	13	6:30	32	10:15	20.40	56:44	2:46	7	1:11	6	
Lauf	5.00	21:47	4:21	13	6:23	42	6:56	25.40	1:18:31	3:05	14	15:49	38	19:59