



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Wilschewski, Heidi

□□□: 1:18:33

□□: Kleinfahrer

□□: 195

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 45 (of 87)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:13	28:02	10	3:45	14	3:45	0.40	11:13	28:02	6	0:52	7	0:10
Rad	20.00	47:56	2:23	7	5:59	10	5:59	20.40	59:09	2:53	6	6:02	18	
Lauf	5.00	19:24	3:52	3	0:50	3	0:50	25.40	1:18:33	3:05	6	6:48	7	6:48