



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Wilschewski, Heidi

□□□: 1:18:33

□□: Kleinfahrer

□□: 195

□□□□□/□□□: 45 (of 87)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:13	28:02	10	3:45	14	3:45	0.40	11:13	28:02	6	0:52	7	0:10
Rad	20.00	47:56	2:23	7	5:59	10	5:59	20.40	59:09	2:53	6	6:02	18	
Lauf	5.00	19:24	3:52	3	0:50	3	0:50	-	1:18:33	-	6	6:48	7	6:48