28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Pusch, Katja

□□: Erfurt
□□: 180

□□□: 1:18:40

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 46 (of 87)
□□□□□/□: 8 (of 23)
□□□□□□: 1:11:45

□□□□:
Frauen 30-39 Jahre

□□□□□: 1(of 2)
□□□□□□□: 1:18:40

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	1	-	4	2:30	0.40	9:58	24:54	1	-	17	
Rad	20.00	47:24	2:22	1	-	9	5:27	20.40	57:22	2:48	1	-	17	
Lauf	5.00	21:18	4:15	1	-	10	2:44	25.40	1:18:40	3:05	1	-	8	6:55