



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Pusch, Katja

□□□: 1:18:40

□□: Erfurt

□□: 180

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 46 (of 87)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

Frauen 30-39 Jahre

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	1	-	4	2:30	0.40	9:58	24:54	1	-	17	
Rad	20.00	47:24	2:22	1	-	9	5:27	20.40	57:22	2:48	1	-	17	
Lauf	5.00	21:18	4:15	1	-	10	2:44	25.40	1:18:40	3:05	1	-	8	6:55