



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Kornhas, Christoph

□□□: 1:05:21

□□: SV Emsetal

□□: 160

□□□□□/□□□: 5 (of 87)

□□□□□/□: 5 (of 64)

□□□□□□: 58:32

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 2(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:37	26:32	10	2:51	29	4:10	0.40	10:37	26:32	19		37	0:18
Rad	20.00	38:52	1:56	1	-	5	3:45	20.40	49:29	2:25	19		37	
Lauf	5.00	15:52	3:10	4	0:28	7	1:01	-	1:05:21	-	2	2:39	5	6:49