28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Albrecht, Katrin

□□: Sportteam Steinbach Meiningen
□□: 492

□□□: 1:20:23

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 49 (of 87)
□□□□□/□: 9 (of 23)
□□□□□□: 1:11:45

□□□□:
Frauen 40-49 Jahre

□□□□□: 1(of 2)
□□□□□□□: 1:20:23

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	13:49	34:32	2	2:46	22	6:21	0.40	13:49	34:32	1	-	16	2:46
Rad	20.00	46:27	2:19	1	-	6	4:30	20.40	1:00:16	2:57	1	-	16	
Lauf	5.00	20:07	4:01	1	-	4	1:33	25.40	1:20:23	3:09	1	-	9	8:38