



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Kammler, Ronald

□□□: 1:21:26

□□: Klingser SV

□□: 214

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 54 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 44 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 19(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	14:07	35:17	26	5:54	61	7:40	0.40	14:07	35:17	10	4:18	11	3:48
Rad	20.00	45:34	2:16	14	10:27	33	10:27	20.40	59:41	2:55	10	3:17	11	1:38
Lauf	5.00	21:45	4:20	19	6:41	41	6:54	25.40	1:21:26	3:12	19	19:43	44	22:54