28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Benick, Andre

□□□: 1:21:24

□□: Trihasen
□□: 155

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 53 (of 87)
□□□□□/□: 43 (of 64)
□□□□□□: 58:32

□□□□:
Männer 40-49 Jahre

□□□□□: 18(of 26)
□□□□□□□: 1:01:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	20	3:14	45	5:00	0.40	11:27	28:37	9	1:38	13	1:08
Rad	20.00	49:25	2:28	25	14:18	55	14:18	20.40	1:00:52	2:59	9	4:28	13	2:49
Lauf	5.00	20:32	4:06	16	5:28	38	5:41	25.40	1:21:24	3:12	18	19:41	43	22:52