



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Benick, Andre

□□□: 1:21:24

□□: Trihasen

□□: 155

□□□□□/□□□: 53 (of 87)

□□□□□/□: 43 (of 64)

□□□□□□: 58:32

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 18(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	20	3:14	45	5:00	0.40	11:27	28:37	9	1:38	13	1:08
Rad	20.00	49:25	2:28	25	14:18	55	14:18	20.40	1:00:52	2:59	9	4:28	13	2:49
Lauf	5.00	20:32	4:06	16	5:28	38	5:41	-	1:21:24	-	18	19:41	43	22:52