



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rebhau, Thomas

□□□: 1:22:59

□□: Eisenach

□□: 219

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 59 (of 87)

□□□□□/□: 48 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Männer 40-49 Jahre

□□□□□: 20(of 26)

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:45	31:52	22	4:32	55	6:18	0.40	12:45	31:52	8	2:56	14	2:26	
Rad	20.00	47:59	2:23	19	12:52	46	12:52	20.40	1:00:44	2:58	8	4:20	14	2:41	
Lauf	5.00	22:15	4:27	21	7:11	47	7:24	25.40	1:22:59	3:16	20	21:16	48	24:27	