28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Teuteberg, Alexander

□□□: 1:24:07

□□: Bosch Eisenach
□□: 212

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 63 (of 87)
□□□□□/□: 51 (of 64)
□□□□□□: 58:32

□□□□:
Männer 40-49 Jahre

□□□□□: 21(of 26)
□□□□□□□: 1:01:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:19	25:47	10	2:06	25	3:52	0.40	10:19	25:47	7	0:30	1	-
Rad	20.00	47:44	2:23	18	12:37	44	12:37	20.40	58:03	2:50	7	1:39	1	-
Lauf	5.00	26:04	5:12	26	11:00	63	11:13	25.40	1:24:07	3:18	21	22:24	51	25:35