



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Dittrich, Yves

□□□: 1:25:21

□□: Bad Salzungen

□□: 217

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 68 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 55 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 24(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	13:05	32:42	24	4:52	57	6:38	0.40	13:05	32:42	4	3:16	20	2:46
Rad	20.00	49:07	2:27	24	14:00	53	14:00	20.40	1:02:12	3:02	4	5:48	20	4:09
Lauf	5.00	23:09	4:37	22	8:05	52	8:18	25.40	1:25:21	3:21	24	23:38	55	26:49