

28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013



Wagner, Martin

□□: Erfurt

□□: 487

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Männer 20-29 Jahre

[][]: 1:25:20

_____66 (of 87)

____/_: 54 (of 64)

[][][]: 58:32

□□□□: 7(of 8)

____: 58:32

km		min/km	-	-			km	n	nin/km	-	-			

10:42 26:44 4 31 4:15 0.40 10:42 26:44 7 0:23 Schwimmen 0.40 4:15 4:15 21 20.00 52:42 2:38 7 15:28 59 17:35 5:21 Rad 20.40 1:03:24 3:06 19:43 21 Lauf 5.00 21:56 4:23 7:05 43 7:05 25.40 1:25:20 3:21 26:48 54 26:48