



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Bechstein, Michael

□□□: 1:26:26

□□: TABBS Vital

□□: 154

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 69 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 57 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 26(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	13:00	32:30	23	4:47	56	6:33	0.40	13:00	32:30	3	3:11	22	2:41	
Rad	20.00	48:28	2:25	22	13:21	50	13:21	20.40	1:01:28	3:00	3	5:04	22	3:25	
Lauf	5.00	24:58	4:59	25	9:54	59	10:07	25.40	1:26:26	3:24	26	24:43	57	27:54	