



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rödiger, Anne - Kathrin

□□□: 1:26:46

□□: SV Wartburgstadt Triathlon

□□: 185

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 71 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:23	30:57	14	4:55	20	4:55	0.40	12:23	30:57	8	2:02	12	1:20
Rad	20.00	51:56	2:35	9	9:59	15	9:59	20.40	1:04:19	3:09	8	11:12	12	1:51
Lauf	5.00	22:27	4:29	8	3:53	14	3:53	25.40	1:26:46	3:24	8	15:01	13	15:01