



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Zobrei, Ralf

□□□: 1:26:42

□□: SWV Goldlauter

□□: 484

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 70 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 58 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer ab 60

□□□□□□□: 1:22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:11	30:27	2	2:06	48	5:44	0.40	12:11	30:27	2			23	1:52
Rad	20.00	51:51	2:35	2	6:33	58	16:44	20.40	1:04:02	3:08	2	6:29	23	5:59	
Lauf	5.00	22:40	4:31	2	0:29	50	7:49	25.40	1:26:42	3:24	2	4:04	58	28:10	