



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Hessenmüller, Michael

□□□: 1:23:46

□□: FC Brandewie

□□: 482

□□□□□/□□□: 62 (of 87)

□□□□□/□: 50 (of 64)

□□□□□□: 58:32

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:49	29:32	15	4:03	47	5:22	0.40	11:49	29:32	3	0:39	27	1:30
Rad	20.00	46:43	2:20	14	7:51	39	11:36	20.40	58:32	2:52	3	2:59	27	0:29
Lauf	5.00	25:14	5:02	18	9:50	62	10:23	-	1:23:46	-	17	21:04	50	25:14