



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Hagemoser, Sandra

□□□: 1:28:11

□□: Trihasen

□□: 164

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 74 (of 87)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

Frauen 30-39 Jahre

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:22	28:25	2	1:24	16	3:54	0.40	11:22	28:25	2	1:24	10	0:19	
Rad	20.00	55:02	2:45	2	7:38	18	13:05	20.40	1:06:24	3:15	2	9:02	10	3:56	
Lauf	5.00	21:47	4:21	2	0:29	11	3:13	25.40	1:28:11	3:28	2	9:31	15	16:26	