



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Rockstroh, Margit

□□□: 1:29:11

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 183

□□□□□/□□□: 75 (of 87)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Frauen 50-59 Jahre

□□□□□□□: 1:18:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:03	32:37	3	2:22	21	5:35	0.40	13:03	32:37	3	2:22	9	2:00
Rad	20.00	49:28	2:28	2	2:28	11	7:31	20.40	1:02:31	3:03	3	4:50	9	0:03
Lauf	5.00	26:40	5:20	3	6:00	20	8:06	-	1:29:11	-	3	10:43	16	17:26