



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Bauer, Franziska

□□□: 1:29:20

□□: Erfurt

□□: 153

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 76 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:10	30:24	13	4:42	18	4:42	0.40	12:10	30:24	10	1:49	8	1:07
Rad	20.00	54:37	2:43	11	12:40	17	12:40	20.40	1:06:47	3:16	10	13:40	8	4:19
Lauf	5.00	22:33	4:30	9	3:59	15	3:59	25.40	1:29:20	3:31	10	17:35	17	17:35