



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Weiβ, Martin

□□□: 1:30:32

□□: Hanneck

□□: 203

□□□□□/□□□: 78 (of 87)

□□□□□/□: 61 (of 64)

□□□□□□: 58:32

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 19(of 19)

Männer 30-39 Jahre

□□□□□□□: 1:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:17	33:12	19	5:31	59	6:50	0.40	13:17	33:12	2	2:07	28	2:58
Rad	20.00	53:21	2:40	19	14:29	60	18:14	20.40	1:06:38	3:15	2	11:05	28	8:35
Lauf	5.00	23:54	4:46	16	8:30	56	9:03	-	1:30:32	-	19	27:50	61	32:00