28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Wallbraun, Michael

□□□: 1:06:54

□□: SV 1899 Mühlhausen
□□: 193

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 7 (of 87)
□□□□□/□: 7 (of 64)
□□□□□□□: 58:32

□□□□:
Jugend männlich (16-19 Jahre)

□□□□□: 2(of 2)
□□□□□□□□: 1:01:37

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:32	21:19	2	1:10	6	2:05	0.40	8:32	21:19	2	1:10	40	
Rad	20.00	43:15	2:09	2	6:20	22	8:08	20.40	51:47	2:32	2	7:30	40	
Lauf	5.00	15:07	3:01	1	-	3	0:16	25.40	1:06:54	2:38	2	5:17	7	8:22