



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Lesser, Katharina

□□□: 1:33:00

□□: 496

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 79 (of 87)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:13	28:02	10	3:45	14	3:45	0.40	11:13	28:02	6	0:52	7	0:10
Rad	20.00	59:45	2:59	14	17:48	22	17:48	20.40	1:10:58	3:28	11	17:51	7	8:30
Lauf	5.00	22:02	4:24	6	3:28	12	3:28	25.40	1:33:00	3:39	11	21:15	18	21:15