

28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013



Amthor, Stefan

□□: Fit Unlimited Suhl

□□: 151

☐: 25.40 km ☐☐☐☐☐☐: 82 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0 ☐☐☐☐☐☐: 63 (of 64)

____: 58:32

□□□: 1:34:10

□□□: 8(of 8)

Männer 20-29 Jahre □□□□□: 58:32

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Schwimmen	0.40	14:32	36:19	8	8:05	63	8:05	0.40	14:32	36:19	8	8:05	30	4:13
Rad	20.00	55:42	2:47	8	18:28	62	20:35	20.40	1:10:14	3:26	8	26:33	30	12:11
Lauf	5.00	23:56	4:47	8	9:05	57	9:05	25.40	1:34:10	3:42	8	35:38	63	35:38