



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Lehmann, Anja

□□□: 1:34:16

□□: Trihase

□□: 171

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 83 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

□□□□□: 13(of 15)

Frauen 20-29 Jahre

□□□□□□□: 1:11:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.40 | 10:40 | 26:39 | 9 | 3:12 | 10 | 3:12 | 0.40 | 10:40 | 26:39 | 13 | 0:19 | 5 | | |
| Rad | 20.00 | 59:16 | 2:57 | 13 | 17:19 | 21 | 17:19 | 20.40 | 1:09:56 | 3:25 | 13 | 16:49 | 5 | 7:28 | |
| Lauf | 5.00 | 24:20 | 4:51 | 12 | 5:46 | 18 | 5:46 | 25.40 | 1:34:16 | 3:42 | 13 | 22:31 | 20 | 22:31 | |