



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Ramming, Klaus

□□□: 1:35:54

□□: Altendorf

□□: 499

□□: 25.40 km

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 84 (of 87)

□□□□□/□: 64 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Männer ab 60

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:05	25:12	1	-	21	3:38	0.40	10:05	25:12	3	-	31	
Rad	20.00	1:03:38	3:10	3	18:20	64	28:31	20.40	1:13:43	3:36	3	16:10	31	15:40
Lauf	5.00	22:11	4:26	1	-	46	7:20	25.40	1:35:54	3:46	3	13:16	64	37:22