



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Dr. Ueberschär, Ina

□□□: 1:37:23

□□: LFV Oberholz

□□: 157

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 86 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 1:11:45

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen ab 60

□□□□□□□: 1:37:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:18	30:45	1	-	19	4:50	0.40	12:18	30:45	1	-	3	1:15
Rad	20.00	57:31	2:52	1	-	19	15:34	20.40	1:09:49	3:25	1	-	3	7:21
Lauf	5.00	27:34	5:30	1	-	21	9:00	25.40	1:37:23	3:50	1	-	22	25:38