28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Zimmermann, Maria

□□□: 1:39:20

□□: Hamburg
□□: 197

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 87 (of 87)
□□□□□/□: 23 (of 23)
□□□□□□: 1:11:45

□□□□:
Frauen 20-29 Jahre

□□□□: 15(of 15)
□□□□□□□: 1:11:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:54	24:45	3	2:26	3	2:26	0.40	9:54	24:45	15		2	
Rad	20.00	1:01:06	3:03	15	19:09	23	19:09	20.40	1:11:00	3:28	15	17:53	2	8:32
Lauf	5.00	28:20	5:39	14	9:46	22	9:46	25.40	1:39:20	3:54	15	27:35	23	27:35