



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Krüger, Frank

□□□: 1:08:13

□□: Küllstedt

□□: 169

□□: 25.40 km

□□□□□/□□□: 9 (of 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□: 9 (of 64)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 3(of 26)

Männer 40-49 Jahre

□□□□□□□: 1:01:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	8	1:45	20	3:31	0.40	9:58	24:54	25	0:09	41	
Rad	20.00	41:15	2:03	4	6:08	11	6:08	20.40	51:13	2:30	25		41	
Lauf	5.00	17:00	3:23	2	1:56	9	2:09	25.40	1:08:13	2:41	3	6:30	9	9:41