28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Krüger, Frank

□□: Küllstedt
□□: 169

□□□: 1:08:13

□□: 25.40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 9 (of 87)
□□□□□/□: 9 (of 64)
□□□□□□: 58:32

□□□□:
Männer 40-49 Jahre

□□□□: 3(of 26)
□□□□□□□: 1:01:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	8	1:45	20	3:31	0.40	9:58	24:54	25	0:09	41	
Rad	20.00	41:15	2:03	4	6:08	11	6:08	20.40	51:13	2:30	25		41	
Lauf	5.00	17:00	3:23	2	1:56	9	2:09	25.40	1:08:13	2:41	3	6:30	9	9:41