



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Hesse, Mathias

□□□: 2:26:55

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 235

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 9 (of 73)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 9 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

TM 25-29

□□□□□□□: 2:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	27:00	18:00	4	6:56	17	7:14	1.50	27:00	18:00	3	6:56	39	
Rad	40.00	1:06:25	1:39	1	-	2	4:28	41.50	1:33:25	2:15	3	5:19	39	
Lauf	10.00	53:30	5:20	3	10:34	15	11:36	51.50	2:26:55	2:51	3	14:22	9	23:18