



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Henning, André

□□□: 2:27:43

□□: LTV Erfurt

□□: 232

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 10 (of 73)

□□□□□/□: 10 (of 61)

□□□□□□: 2:03:37

□□□□:

TM 20-24

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	27:27	18:18	4	7:41	21	7:41	1.50	27:27	18:18	3	7:41	41	
Rad	40.00	1:09:22	1:44	2	7:25	5	7:25	41.50	1:36:49	2:19	3	15:06	41	
Lauf	10.00	50:54	5:05	3	9:00	9	9:00	51.50	2:27:43	2:52	3	24:06	10	24:06