



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

□□□□

Starke Eiche Auwallenburg

□□□: 2:45:06

□□: 298

□□: 51.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40,0-10,0 km (Staffel) □□□□□: 3 (of 6)

□□□□□□: 2:36:34

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Werrataltriathlon-Staffel

□□□□□□: 2:36:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	1.50	35:42	23:48	5	5:36	5	5:36	1.50	35:42	23:48	3		3	
Rad	40.00	1:17:51	1:56	2	10:26	2	10:26	41.50	1:53:33	2:44	3	10:01	3	10:01
Lauf	10.00	51:33	5:09	2	2:18	2	2:18	51.50	2:45:06	3:12	3	8:32	3	8:32