



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Appelfelder, Michael

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 65

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:11

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 90)

□□□□□/□: 71 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:08:04