



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

**Manthee, Frank**

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 31

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:43

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 90)

□□□□□/□: 12 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:07:43