



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Köhler, Jens

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 28

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:20

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 90)

□□□□□/□: 15 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:08:20