



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Rudorf, Hans-Joachim

□□: FSV Meuselwitz

□□: 37

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:18

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 90)

□□□□□/□: 35 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:07:43