



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Blumensaat, Roland

□□: Nürnberg

□□: 55

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:09

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 90)

□□□□□/□: 41 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:07:43