



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 10

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:18:42

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 90)

□□□□□/□: 44 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 1:06:22