



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 20

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:20:42

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 90)

□□□□□/□: 50 (of 75)

□□□□□□: 1:02:04

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:07:43