



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

**Köhler, Ljuba**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 29

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:26:48

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 90)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:12:00