



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 11

□□: 14.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:32:31

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 90)

□□□□□/□: 10 (of 15)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:11:12