



10. Asklepios TriTrek  
Bad Salzungen / 11.08.2013

□□□□

die Flokis, Carsten / Margrit

□□: die Flokis

□□: 44

□□: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Lauf

□□□: 1:32:34

□□: 17.50 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 67)

□□□□□/□□□: 9 (of 25)

□□□□□□: 1:11:55

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 1:11:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.00	9:16	9:16	2	0:22	3	0:22	1.00	9:16	9:16	13	-	26	-
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	51:53	2:35	10	18:30	21	18:30	21.10	1:01:09	2:53	13	-	26	-
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	31:25	5:25	9	6:47	9	6:47	27.00	1:32:34	3:25	10	20:39	10	20:39