



10. Asklepios TriTrek
Bad Salzungen / 11.08.2013

□□□□

Kampfsportschule Berk, Anja / Sebastian: 1:35:30

□□: Kampfsportschule Berk

□□: 69

□□: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Lauf

□□: 16.96 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 67)

□□□□□/□□□: 12 (of 25)

□□□□□□: 1:11:55

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:11:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ziel Kanu	1.00	11:32	11:31	11	2:38	23	2:38	1.00	11:32	11:31	13	1:30	26	0:47	
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-	
Ziel Rad	20.00	50:30	2:31	9	17:07	20	17:07	21.10	1:02:02	2:56	13		26		
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.80	33:28	5:46	11	8:50	11	8:50	27.00	1:35:30	3:32	11	23:35	13	23:35	