



10. Asklepios TriTrek Bad Salzungen / 11.08.2013

0000

Aleas Bräutigam, Rogondis / Dirk

00: Aleas Bräutigam

00: 1

00: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

0000:

Mix Nordic Walking

000: 1:33:38

00: 17.30 km/h

0000: 3:28 min/km

00000/000: 43 (of 67)

00000/000: 10 (of 25)

000000: 1:11:55

00000: 1(of 13)

0000000: 1:33:38

0000

0000

000

000	00 km	00 min	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Ziel Kanu	1.00	10:09	10:09	7	1:03	16	1:15	1.00	10:09	10:09	14		26	
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	40:39	2:01	4	1:34	9	7:16	21.10	50:48	2:24	14		26	
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	42:50	7:23	1	-	12	18:12	27.00	1:33:38	3:28	1	-	11	21:43