



10. Asklepios TriTrek  
Bad Salzungen / 11.08.2013

□□□□

Aleas Grootz-Schober, Monika / Lutz □□□: 1:39:25

□□: Aleas Grootz-Schober

□□: 4

□□: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□: 16.30 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 67)

□□□□□/□□□: 15 (of 25)

□□□□□□: 1:11:55

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:33:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.00	10:45	10:45	10	1:39	20	1:51	1.00	10:45	10:45	1	-	1	-
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	42:00	2:06	5	2:55	11	8:37	21.10	52:45	2:30	14	-	26	-
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	46:40	8:02	4	3:50	15	22:02	27.00	1:39:25	3:40	5	5:47	16	27:30