



10. Asklepios TriTrek  
Bad Salzungen / 11.08.2013

□□□□

Aleas Thümer, Joachim / Regine

□□: Aleas Thümer

□□: 22

□□: 27.00 km

10. Asklepios TriTrek

□□□□:

Mix Nordic Walking

□□□: 1:41:51

□□: 15.91 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 67)

□□□□□/□□□: 16 (of 25)

□□□□□□: 1:11:55

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:33:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ziel Kanu	1.00	9:38	9:37	2	0:32	4	0:44	1.00	9:38	9:37	14	-	26	-
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	20.00	43:53	2:11	8	4:48	14	10:30	21.10	53:31	2:32	14	-	26	-
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.80	48:20	8:20	7	5:30	18	23:42	27.00	1:41:51	3:46	6	8:13	17	29:56