



10. Asklepios TriTrek
Bad Salzungen / 11.08.2013

□□□□

Aleas Förtsch-Günsche, Heidi / Jürgen□□□: 1:57:42

□□: Aleas Förtsch-Günsche
□□: 3

□□: 13.76 km/h
□□□□: 4:22 min/km

□□: 27.00 km
10. Asklepios TriTrek

□□□□□/□□□: 63 (of 67)
□□□□□/□□□: 23 (of 25)
□□□□□□: 1:11:55

□□□□:
Mix Nordic Walking

□□□□□: 12(of 13)
□□□□□□□: 1:33:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Ziel Kanu	1.00	14:04	14:03	13	4:58	25	5:10	1.00	14:04	14:03	14	3:19	26	3:19	
Start Rad	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	1.10	-	-	-	-	-	-	
Ziel Rad	20.00	55:46	2:47	13	16:41	23	22:23	21.10	1:09:50	3:18	14		26		
Start Lauf	0.10	fehlt!	-	-	-	-	-	21.20	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.80	47:52	8:15	5	5:02	16	23:14	27.00	1:57:42	4:21	12	24:04	24	45:47	